

Acércate más a tu hij@ a través de la Comunicación

Construye la cercanía y la confianza y transmite respeto evitando las **5 Barreras** usando los **5 Constructores**.

BARRERAS

Vs.

CONSTRUCTORES

SUPONER

1°

Actuar de acuerdo a suposiciones sobre lo que el niño puede o no hacer, pensar, decir...

"No te lo dije porque siempre te enfadas"; "Como siempre dices que..."; "Eres demasiado joven para..."

RESCATAR / EXPLICAR

2°

Resolverle tu mism@ los problemas al niño.

"Lo que sucede es que..."; "La razón por lo que ha pasado es porque tu..."; "hazlo así..."

DIRIGIR

3°

Decirle al niño qué hacer.

"Lávate las manos"; "Recoge los juguetes"; "Quítate los zapatos"; "No se te olvide el desayuno"

ESPERAR (demasiado y demasiado pronto)

4°

Usar el potencial como referencia y descalificar al niño por no haberlo cumplido.

"Espero que tu habitación esté recogida"; "Ya deberías saber eso"; "Muy bien, pero se te ha olvidado hacer..."

ADULTISMO

5°

Usar estereotipos al tratar con niños.

"Es que los niños son así..."; "¿Por qué eres tan infantil?"; "Estás en la edad del pavo"

VERIFICAR

1°

Dar al niño una pizarra limpia.

"¿Cómo quieres abordar esto?"; "¿Qué tendrías que preparar para..."

EXPLORAR

2°

Resolver los problemas junto al niño, dejando que lo intente y luego preguntando.

"¿Cómo puedes aplicar lo ocurrido al futuro?"; "¿Qué experiencia sacas de esta situación?"

INVITAR

3°

Pedir ayuda/participación.

"Te agradecería cualquier ayuda que me pudieras dar para que la habitación esté ordenada"

CELEBRAR

4°

Concentrarse en el esfuerzo, en el progreso, en el logro conseguido al intentar algo.

"Valoro el esfuerzo que hiciste para ordenar tu habitación"; "¿Cuánto sientes que has avanzado?"

RESPETAR

5°

Permitir la individualidad y las características únicas de los niños.

"¿Cómo ves eso?"; "¿Cuál es tu opinión sobre..."

CÓMO TE COMUNICAS